

## LA GRAN TRAVESIA DE OMAN

Un viaje facil pero una aventura para cruzar Oman del Norte al Sur : de los wadis aquaticos a las dunas gigantes del rub al Khali, de las montanas secas del Hajar a las de Dhofar que reciben lluvias de monson, y 1000km de costa salvaje!

**Nivel 2** Viajes bastante faciles con caminatas faciles y cortas con menos de 300 metros de desnivel (ocasionalmente un poco mas).

**Duracion** 17 Dia

**Realizable en** ENERO - FEBRERO - MARZO - NOVIEMBRE - DICIEMBRE



7 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)

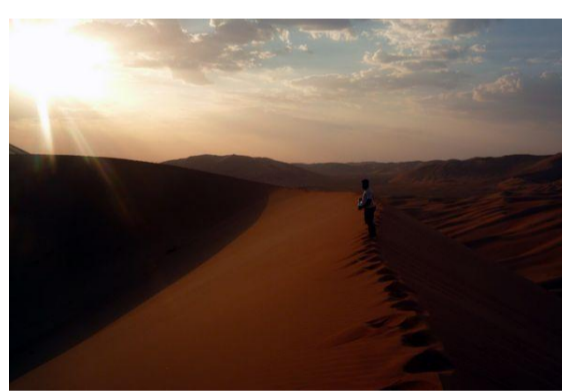
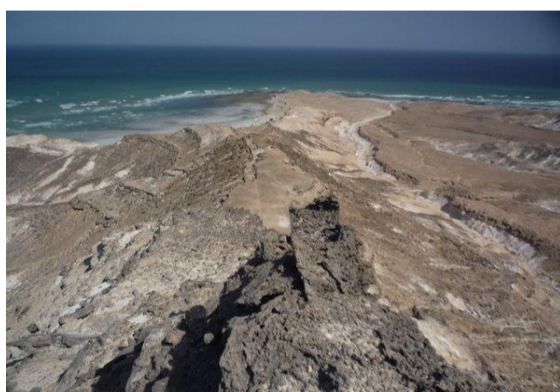
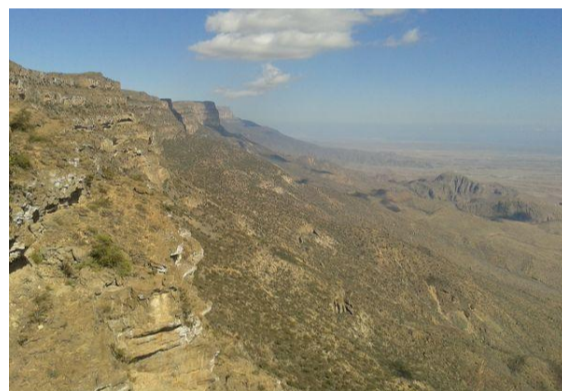


10 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin banos) con el soporte de vehiculos


### VIAJEROS

|   |          |          |
|---|----------|----------|
| 3 | 1550 OMR | 4057 USD |
| 4 | 1320 OMR | 3455 USD |
| 5 | 1350 OMR | 3534 USD |
| 6 | 1200 OMR | 3141 USD |
| 7 | 1180 OMR | 3089 USD |
| 8 | 1150 OMR | 3010 USD |

### PRECIOS POR PERSONA



**DIA 1***- Lunch - Dinner*

 Traslado a un wadi (1 hora 30 - 120 Km)

✓ **Paseo y bano en el wadi Al Arbeyeen (4 horas )**

Andamos por el wadi en el falaj, por bloques de roca y cruzamos unas piscinas. El valle se estrecha y forma piscinas naturales muy largas. Nos banamos aqui, descansamos y regresamos.

Atencion : en esa caminata a veces tenemos que caminar en el agua ; sus zapatos y sus pantalones pueden mojarse...

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas



**Acampamos al pie de las montañas**


Acampamos en una meseta al pie de montaña muy hermosas y con vistas panorámicas

*Tienda de Campana individual*



## DIA 2

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Tiwi (0 hora 30 - 60 Km)

✓ **Caminata por palmares y piscinas naturales (6 horas )**

Un valle hermosísimo con un río y pozos de agua, un palmar extenso en bancales a todo lo largo, pueblitos, y paredes rocosas impresionantes. Alternamos caminata y parada(s) para banarse. Hay varios itinerarios para pasar aquí un día completo de caminata agradable y no muy difícil.

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 2 a 4 horas

- Desnivel : +100m/-100m

 **Hotel al mar**

Una pequeña pensión muy bien localizada poco antes del pueblo de Tiwi, frente al mar, y cerca del Wadi Tiwi. La pensión tiene una piscina y un jardín.

**Habitación estandar**

*Habitación moderna y comfortable con cuarto de baño privado..  
desayuno en el hotel*



**DIA 3***Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Paseo y baño en el Wadi Shab (3 horas )**

Partimos del mar y caminamos en seguida en el barranco de Wadi Shab. Caminamos en un palmar y luego a lo largo del pequeño río que cruzamos varias veces. Por fin llegamos a unas piscinas naturales grandes donde nos echamos al agua. De aquí nadamos para alcanzar una cascada en una gruta. El valle, el paseo, y el baño son muy bonitos, pero ahora es un sitio muy turístico...

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

🚌 Traslado a Sur (0 hora 45 - 80 Km)

✓ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas )**

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de barcos. Esa construcción artesanal ahora no puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserva una fábrica que visitaremos. Después subimos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

🏠🏠🏠 **Hotel en Sur**

Un buen hotel con habitaciones modernas y confortables, ubicado en la laguna.

**Standard Room**

*desayuno en el hotel*



**DIA 4**

Breakfast - Lunch - Dinner


 Traslado a una oasis en la entrada del barranco (2 horas - 150 Km)

✓ **Caminata corta y baño en un wadi (3 horas )**

Empezamos en un oasis en el valle. Andamos por el palmar hacia la entrada del barranco. El camino en el canon no es fácil, pero no dura mucho. Andamos entre los bloques y por fin llegamos a dos piscinas con cascadas. Nos bañamos en la segunda. El lugar es encantador. Y para los que le gustan sensaciones fuertes, se puede saltar desde unos 10 metros en el agua... Regresamos por el mismo camino. Dependiendo de las lluvias y de las inundaciones que cambian el curso del río, ocurre que debemos caminar o nadar en el agua para alcanzar las cascadas.

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto (1 hora 30 - 70 Km)

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora )**

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es el mejor momento del día para sacar fotos ya que la luz está más dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena toma tintas rojas.

- Nivel 1\*

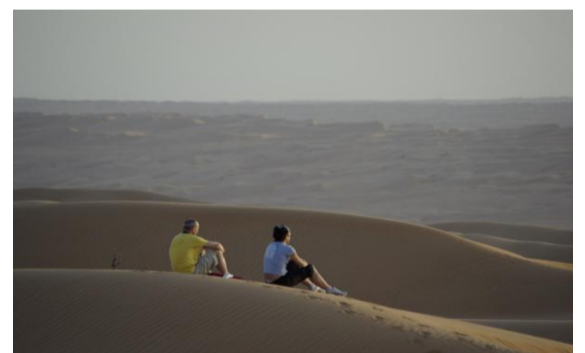


**Acampamento equipado en el desierto**

Un lugar bonito ubicado en un sitio calmo y salvaje. El Acampamento fue equipado con mucho gusto

**Tienda arabe con baño privado**

Tienda arabe acondicionada como una habitacion de hotel : cama, mesa, sillas, y alfombras. Baños privados.. desayuno & cena en el hotel



**DIA 5***Breakfast - Lunch - Dinner*

🚌 Traslado a el desierto blanco, entre rocas y arena (7 horas - 420 Km)

Esa travesia del desierto de Wahiba en 4x4 es muy hermosa. Nos dirigimos primero hacia el sur y luego al sur este. La parte norte del desierto esta formada por cordones de dunas altas casi paralelos. Pero al sur las dunas perden altura y se mezclan mas. L

✓ **Puesta del sol entre desierto blanco y montanas pequenas. (2 horas )**

Subimos a una meseta cercana del campamiento. Por un lado divisamos al desierto blanco al que iremos mañana, y por otro lado las montanas en las que se pones el sol.

- Nivel 1\*

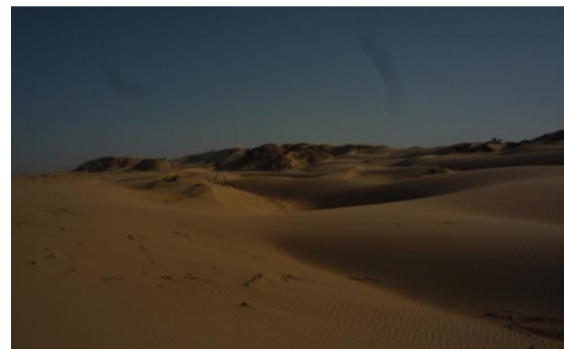
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas




**Acampamos en el desiert**

Paisaje muy diverso : dunas de arena, colinas de piedra, y una "selva" de acacia

**Tienda de Campana individual**




**DIA 6***Breakfast - Lunch - Dinner*

 Traslado a un pueblo de pescadores (1 hora - 60 Km)

✓ **Parada en un pueblo beduino de pescadores (1 hora )**

Paramos en un pueblo de pescadores beduinos. Sentimos un ambiente de final del mundo : coches antiguos cubiertos de algas y de moluscos traen a barcas que regresan de la pesca, con miles de pajaros volando arriba...

 Traslado a el desierto blanco al mar (0 hora 20 - 20 Km)

Por marea baja, todo el camino se hace en la playa y podemos ver miles de parajos.

✓ **Nos banamos en el Oceano Indio (2 horas )**

difícil decir si estamos en el desierto o en la playa ya que las dunas se echan en el mar... Aqui se etiran las playas al infinito. Banarse aqui es un encanto.

✓ **Puesta del sol en el desierto blanco (2 horas )**

Damos un paseo por las dunas de arena blanca para aprovechar la luz de la tarde en este paisaje irreal.

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas



**Acampamos en el desierto blanco, cerca del mar**

Un lugar particular : por un lado hay dunas blanquisimas y por otro lado el Oceano Indio

*Tienda de Campana individual*



## DIA 7

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a un pueblo de pescadores (3 horas 36 - 271 Km)

Con marea baja, todo el camino se hace en la playa y observamos miles de parajos.

✓ **Caminata en una costa salvaje (4 horas )**

Partimos caminando a lo largo de la costa. Bajamos primero en un circo espectacular de caliza blanca y luego caminamos en la playa. Aquí podemos banarnos en el Oceano Indio.

- **Nivel 2\***

- **Tiempo de marcha : 2 a 3 horas**

- **Desnivel : +0m/-200m**



**Acampamos en la playa**

Instalamos el acampamiento en esa costa salvaje, en una playa de arena blanca, rodeados de rocas negras y bordeados por el Oceano Indio

**Tienda de Campana individual**





**DIA 8***Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Caminata al cabo (2 horas )**

Empezamos a caminar en la playa y de pronto cambian las rocas : dejamos las calizas blancas y entramos en las 'ofiolitas' (rocas del suelo oceanico que solo en Oman se ven en tales proporciones). Esas rocas toman un color superficial negra y forman un relieve muy accidentado. Al pie de esas colinas negras, las playas de arena blanca ofrecen un contraste sorprendente...

- Nivel 2\*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-50m

🚌 Traslado a Shuwaymiyah (4 horas - 370 Km)

✓ **Paseo en las alturas de Shuwaymiyah (1 hora )**

Damos un paseo por los acantilados que dominan la gran bahia de Shuwaymiyah

- Nivel 1\*
- Tiempo de marcha : 1 a 1 horas




**Acampamos en la playa**

*Tienda de Campana individual*



**DIA 9***Breakfast - Lunch - Dinner*

 Traslado a Mirbat (4 horas - 200 Km)

Esta parte de la costa es muy salvaje. Paramos en camino varias veces para banarnos, explorar unos wadis, o ver a rocas con formas extrañas. Tambien ocurre que veamos delfines desde de la carretera.

   **Hotel Appartments**

Un hotel de clase media muy bien ubicado, frente al mar y cerca del puerto

**Standard Apartment**



**DIA 10***Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Visita de Mirbat y de la tumba de Bin Ali (1 hora )**

Al llegar en Mirbat paramos para ver la tumba de Muhamed Bin Ali Al Alaw, descendiente de Al, yerno del profeta Muhamed. Vino desde el Yemen y abrio una 'Madrasa' en Mirbat en el siglo 12. Tambien damos un paseo en el bonito pueblo de Mirbat, al mar.

🚌 Traslado a las alturas del Jabel Samhan (0 hora 45 - 60 Km)

✓ **Paseo en la arista del Jebel Samhan (4 horas )**

Damos un paseo a lo largo de la arista del Jebel Samhan que domina la planicie de Mirbat y el Oceano Indio. Los acantilados bloquean los nubes asi que las vertientes son arbolados mientras que la meseta en la cumbre es seca. Teneoms hermosas vistas y tambien tenemos la oportunidad de descubrir un ecosistema original a la limite de los nubes : sangre de drago, adenium obesum, etc...

- Nivel 2\*

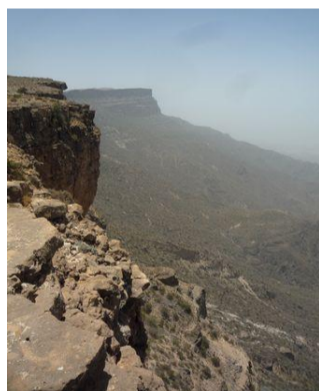
- Tiempo de marcha : 3 a 4 horas

- Desnivel : +500m/-150m

**Acampamos en la montana**


Acampamos a una altura de 1500m

*Tienda de Campana individual*



**DIA 11**

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Wadi Darbat (0 hora 30 - 30 Km)

✓ **Paseo en el Wadi Darbat (3 horas )**

El Wadi Darbat es uno de los wadis as famosos de Oman. Por el Khareef (epoca de la mansun entre julio y septiembre), esta invadido por los turstas omaneses que aprovechan su verdura y su rio. Caminamos en el valle, a lo largo del rio.

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

 Traslado a el sitio arqueologico de Khor Ruro / Sumhuran (0 hora 15 - 15 Km)

✓ **Visita de Khor Ruri y de las ruinas de Sumhuran (1 hora 30)**

Khor Ruri es el estuario del Wadi Darbat. Se observan aqui muchos parajos maritimes. Arriba del estuario estan las ruinas de Sumhuran que fue un puerto importante en la extremidad este del reino de Hadramaut, zona de produccion del incienso, resina de un arbol que fue en la antiguedad un producto mas estimado qu el oro.

 Traslado a Salalah (0 hora 30 - 45 Km)

 **Hotel en bord de mer**

Pasamos la noche en ese hotel simpatico ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.

**Sea View Room**

Habitacion comfortable con climatizacion, frigorifico, y bano privado.  
desayuno en el hotel



## DIA 12

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Visita del mercado de Salalah (1 hora )**

el mercado de Salalah es muy animada. Hay de todo aqui ; carne y peces frescos, frutas, verdura, dátiles, y hasta medicinas tradicionales....

✓ **Visita de los puestos de frutos de Salalah (1 hora )**

Salalah es una ciudad moderna que tiene la suerte de conservar grandes parcelas agricolas en medio de la ciudad. Al borde de las carreteras hay numerosos puestos que venden los frutos producidos aqui : cocos, bananas, papayas, cana de azucar, etc...

✓ **Visita del sitio arqueologico de Al Baleed (1 hora )**

El sitio arqueologico esta ubicado en la ciudad de Salalah frente al mar. Esa ciudad estaba conocida bajo el nombre de Dhofar (que ahora es el nombre de la provincia). El lugar fue poblado desde 4000 a C, pero los restos que se ven hoy son del siglo 10 d C. Su poision lo permite ser un puerto importante. Dentro del parco tambien hay un museo con un corredor sobre la historia y otro sobre los barcos.

✓ **Visita del Souq Al Husn (2 horas )**

El Suq Al Husn es el suq de Salalah. Esta sobre todo famoso por la venta de plata, oro, incienso, y perfumes.

🏨 **Hotel en bord de mer**

Pasamos la noche en ese hotel simpatico ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.


**Sea View Room**

*Habitacion comfortable con climatizacion, frigorifico, y baño privado.  
desayuno en el hotel*




**DIA 13**

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a el sitio arqueologico de Shisr Ubar (2 horas - 190 Km)

✓ **Visita de las ruinas de Ubar en Shisr (1 hora )**

Paramos para ver lo que segun unos serian las ruinas de la mitica ciudad de Ubar, ubicada 'entre el Hadramaut y los arboles de Oman'. Esta ciudad fue por parte destruida por el hundimiento de una cueva subterranea. Queda la tore principal y los rastros de la fortificaciones. Visitamos aqui los vestigios de esa ciudad y un pequeno museo.

 Traslado a nuestro acampamento en el Rub Al Khali (2 horas - 110 Km)

✓ **Paseo en las dunas para ver la puesta del sol (1 hora )**

Damos un paseo por las dunas altas del Rub Al Kali (el cuarto vacio, en arabe), el gran desierto de Arabia, principalmente ubicado en Arabia Saudia, pero que sobrepasa la frontera con Oman. Subimos hasta la cima de una duna para mirar la puesta del sol en este lugar extraordinario...

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

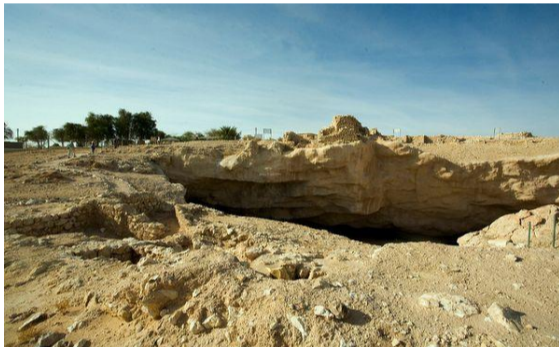
- Desnivel : +150m/-150m



**Acampamos en el desierto**

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

**Tienda de Campana individual**



**DIA 14-15***Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Caminata en el rub al Khali (8 horas )**

Por la mañana caminamos hacia las dunas gigantes que nos rodean. Subimos varias de ellas : la subida es a veces difícil pero la bajada es muy rápida y divertida y nos ofrece a veces la oportunidad de hacer cantar la arena. Poco antes del medio día llegamos a nuestro campamento. Almorzamos y descansamos bajo la sombra. Por la tarde subimos otra duna gigante para llegar a la cumbre y disfrutar una puesta del sol guapísima.

- Nivel 3\*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas


- Desnivel : +250m/-250m

**Acampamos en el desierto**

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

*Tienda de Campana individual*

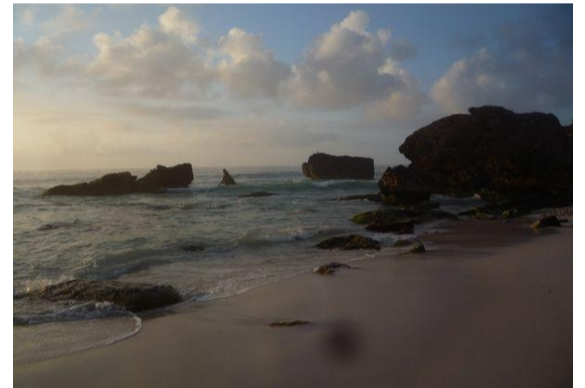
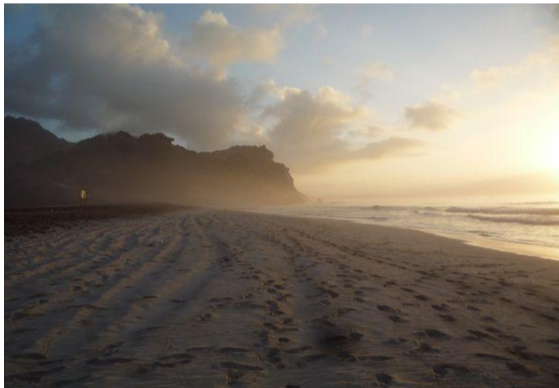


**DIA 16***Breakfast - Lunch - Dinner* Traslado a playas salvajes (4 horas 30 - 345 Km)**✓ Bano en una playa de arena blanca (2 horas )**

Nos banamos en una de las numerosas playas de la bahia.

**Acampamos en la playa**

Acampamos en na hermosa playa de arena blanca dominada por hermosas montanas

***Tienda de Campana individual***



**DIA 17**

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata corta a lo largo de la costa (3 horas )**

Empezamos andar donde se acaba la pista. Nos dirigimos hacia una playa hermosa y seguimos en un buen camino a lo largo de la costa hasta que alcanzemos un valle pequeño donde arboles de incienso crecen cerca del mar. Regresamos por el mismo camino y disfrutamos un baño en el océano indio antes de llegar a los coches.

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

🚌 Traslado a un punto de vista (1 hora - 40 Km)

✓ **Punto de vista (0 hora 15)**

paramos al punto de vista : estamos a unos 1000m de altura y bajo los acantilados esta el mar. En la estación del monson las nubes cubren los acantilados que se ponen verdes y abundantes.

🚌 Traslado a las alturas del Jebel Al Qamr (0 hora 20 - 20 Km)

✓ **Paseo en las alturas (2 horas )**

Caminamos en un sendero que usan sobre todo las vacas y los camellos que van pastando. Estamos a unos 1000m de altura y dominamos el mar. El paisaje es bucólico con pastos, árboles grandes y numerosos pájaros...

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

🚌 Traslado a Salalah (2 horas - 120 Km)

**Hotel en bord de mer**

Pasamos la noche en ese hotel simpático ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.

**Sea View Room**

Habitación confortable con climatización, frigorífico, y baño privado.  
desayuno en el hotel



**📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo**

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

**📌 Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica**

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata aquatica que no requiere nigung salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas